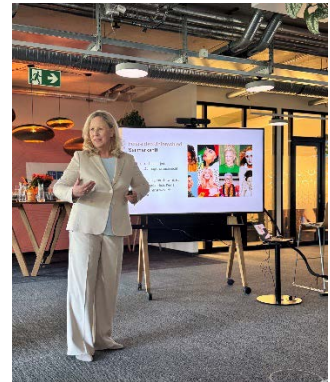


Trainings, die etwas bewegen



Seit über 30 Jahren begleitet **Monika Scheddin** Menschen und Unternehmen dabei, ihre Wirkung zu entfalten, Beziehungen zu stärken und neue Handlungsspielräume zu gewinnen.

„Ich trainiere am liebsten live – gerne auch online. Meine Trainings entstehen nicht nach Schema F, sondern passend zu Ihren Zielen, Ihrer Unternehmenskultur und den Menschen, um die es geht. Zu meinen Kunden gehören unter anderem Deutsche Post DHL, Oracle, Siemens, Fujitsu und ProSiebenSat.1.“

Hier finden Sie eine Auswahl ihrer Trainings:

Magie & Markanz. Das Profiseminar für Stimme und Charisma

Wie wirken Sie auf andere? Was macht einen Auftritt überzeugend? Und wie können Stimme, Körpersprache und Persönlichkeit zu einer starken Präsenz werden?

Gemeinsam mit meiner Kollegin [Nicola Tiggeler](#), Schauspielerin und Stimmtrainerin, trainiere ich seit vielen Jahren Stimme, Auftreten, Körpersprache, Wirkung und Selbstbewusstsein.

Erfolgsstrategie Networking

Networking ist mehr als Visitenkarten sammeln und Kontakte knüpfen. Es geht darum, Menschen kennenzulernen, Vertrauen aufzubauen und langfristig tragfähige Beziehungen zu entwickeln.

Der Workshop [zum Bestseller](#): mit Strategie, System und viel praktischem Handwerkszeug.

Wie man Beziehungen aufbaut, die bleiben

Gute Beziehungen sind kein Zufall. Sie entstehen, wenn wir Menschen verstehen, Vertrauen schaffen und unsere eigene Wirkung kennen.

In diesem Seminar geht es um Empathie, Ausstrahlung, Überzeugungskraft und die Kunst, beruflich wie privat Beziehungen aufzubauen, die tragen.

Das Seminar zum [gleichnamigen, neuesten Buch](#) von Monika Scheddin

Schlagfertigkeit

Die passende Antwort kommt natürlich immer erst hinterher? Das lässt sich ändern.

Schlagfertigkeit kann man lernen – und sie macht selbstbewusst. Besonders die weibliche Schlagfertigkeit folgt dabei oft eigenen Regeln. Ein Workshop mit praktischen Strategien, überraschenden Einsichten und viel Freude am Ausprobieren.

Rhetorik – Wirkung – Charisma

Wer Verantwortung trägt, muss sprechen können. Führungskräfte und Menschen in wichtigen Positionen müssen überzeugen, Orientierung geben und souverän auftreten.

Dafür braucht es ein klares Ziel, eine gute Struktur, wirksame Tools – und ein Gespür für die eigene Wirkung und die gewünschte Wirkung.

Souverän und selbstbewusst

Selbstbewusstsein bedeutet nicht, immer laut oder unangreifbar zu sein. Es bedeutet, die eigene Meinung zu vertreten, Entscheidungen zu treffen, Grenzen zu setzen und Chancen zu nutzen.

In diesem Workshop geht es um zehn konkrete Wege zu mehr Selbstsicherheit und einem starken Selbstwertgefühl.

Teamtraining

Neue Teams, neue Führungskräfte, neue Strukturen: Wenn sich etwas verändert, lohnt es sich, auch das Miteinander neu zu gestalten.

Teamtraining schafft Klarheit: Wer sind wir? Was brauchen wir für gute Zusammenarbeit? Welche Stärken und Präferenzen bringen wir mit? Und wie gehen wir konstruktiv mit Unterschieden und Konflikten um?

Denn: Was ich kenne und verstehe, kann ich besser einschätzen – und besser nutzen.

Self-Empowerment. Veränderung als Chance.

Wie man mit den Zitronen des Lebens umgehen kann, ohne in den sauren Apfel zu beißen.

Wir alle bringen unser persönliches „Päckchen“ mit – auch in den Arbeitsalltag. Veränderungen, Konflikte, private Sorgen oder unerwartete Krisen können uns aus der Balance bringen.

In diesem Workshop geht es darum, Probleme anders zu betrachten, Handlungsspielräume zu erkennen und mit schwierigen Situationen konstruktiv umzugehen. Nicht alles lässt sich ändern. Aber oft mehr, als wir denken.

Wirksprache

Worte können verletzen, bewegen, beruhigen oder begeistern. Sie können „da rein, da raus“ gehen – oder einen Unterschied machen.

Ob Feedbackgespräch, Bewerbung, Absage, Präsentation oder Social Media: Sprache wirkt. Und zwar immer.

In diesem Workshop geht es um die kleinen sprachlichen und körpersprachlichen Hebel, die eine große Wirkung haben können. Denn Worte folgen unserer Haltung – und unsere Haltung spricht mit.

Konflikte als Entwicklungschance

Konflikte sind nicht das Problem. Der Umgang mit ihnen entscheidet.

Eine gute Konfliktkultur ermöglicht es, Dinge frühzeitig anzusprechen, Feedback anzunehmen und unterschiedliche Perspektiven für Entwicklung und Innovation zu nutzen.

Richtig geführt, kann ein Konflikt ein Gewinn sein – für alle Beteiligten.

Erfolg weiblich!

Wenn Männer und Frauen dasselbe tun, wird es oft unterschiedlich bewertet.

Frauen müssen deshalb nicht männliche Verhaltensweisen kopieren. Im Gegenteil: Erfolg entsteht dort, wo Souveränität und Authentizität zusammenfinden.

Ein Streifzug durch Themen wie Erwartungshaltungen, Führung, Netzwerken, Kompetenz, Schlagfertigkeit und Humor – mit vielen praktischen Impulsen für Frauen im Business.



Ihr Thema ist nicht dabei?

Dann sprechen Sie mich an.

Vielleicht brauchen Sie kein Standardtraining, sondern genau das, was zu Ihnen, Ihrem Team und Ihrer aktuellen Situation passt.

Schreiben Sie mir an monika@scheddin.com. Wir telefonieren, treffen uns online – oder ganz klassisch live.